

## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE E DELLE STRUTTURE SPORTIVE

### Norme Generali

*Le palestre e le relative strutture sportive (campi di calcio e basket) sono utilizzate esclusivamente per le lezioni di scienze motorie, per le esercitazioni inerenti le attività di gruppi sportivi scolastici e per progetti inerenti le scienze motorie che rientrano nel POF.*

FONDAZIONE



ROMANO  
GUARDINI

1. Per poter effettuare le lezioni di scienze motorie e sportive è obbligatoria la **tenuta sportiva**.
  - ✓ L'abbigliamento sportivo deve rispondere ai caratteri di comodità, funzionalità e di decoro personale.
  - ✓ L'abbigliamento richiesto prevede: maglietta bianca, pantaloncini, tuta, leggings e scarpe da ginnastica. È obbligatorio, inoltre, portare maglietta di ricambio e asciugamani.
  - ✓ L'accesso alla palestra e ai campi da gioco esterni è vietato senza le suddette scarpe.
  - ✓ Le suole delle scarpe da ginnastica dovranno sempre essere accuratamente pulite prima di entrare in palestra. Chi dimenticherà l'abbigliamento sportivo non potrà svolgere la lezione.
  - ✓ Nessuno può rimanere negli spogliatoi o nell'atrio.
2. Durante l'ora di lezione sarà possibile accedere agli spogliatoi solo per impellenti necessità, dopo aver chiesto il permesso all'insegnante.
  - ✓ Si consiglia di non lasciare oggetti di valore (telefonini, soldi, chiavi, ecc.) negli spogliatoi.
  - ✓ Gli insegnanti non sono responsabili di eventuali smarrimenti.
  - ✓ Gli studenti dovranno recarsi nei rispettivi spogliatoi ed è severamente proibito entrare in quelli delle compagne o dei compagni.
3. L'insegnante dovrà essere informato sulle generali condizioni di salute dell'allievo: in caso di esonero avrà valore quanto comunicato dal medico in merito al tipo, al periodo ed alle norme chiaramente espresse dall'esonero stesso.
  - ✓ Gli studenti che, previo certificato medico, non possono svolgere l'attività fisica, devono partecipare comunque alla lezione.
4. In caso di infortunio lieve, durante l'attività scolastica, **lo studente deve avvisare tempestivamente l'insegnante** che provvederà alle necessità del caso.

FONDAZIONE



ROMANO  
GUARDINI

5. Durante le ore di lezione **è severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe** senza l'autorizzazione dell'insegnante.
6. Durante la lezione gli studenti potranno utilizzare il materiale sportivo (piccoli e grandi attrezzi) solo con l'autorizzazione dell'insegnante.
7. Al termine della lezione gli studenti dovranno rimettere a posto il materiale utilizzato. Si è tenuti a rispettare gli ambienti e il materiale; eventuali danni volontari saranno segnalati con conseguente risarcimento economico.
8. **Non è consentito** praticare attività motorie e sportive indossando oggetti che possano arrecare danno a sé e agli altri (orecchini, braccialetti di ogni genere e tipo, collanine, orologi e anelli).
9. **È vietato masticare caramelle e gomme durante la lezione** e non è consentito entrare in palestra con cibo da poter ingerire. È possibile portare la bottiglietta d'acqua.
10. L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico. **Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.**