

## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE E DELLE STRUTTURE SPORTIVE

### Norme Generali

*Le palestre e le relative strutture sportive (campi di calcio e basket) sono utilizzate esclusivamente per le lezioni di scienze motorie, per le esercitazioni inerenti le attività di gruppi sportivi scolastici e per progetti inerenti le scienze motorie che rientrano nel POF.*

1. Per poter effettuare le lezioni di scienze motorie e sportive è obbligatoria la **tenuta sportiva**.
  - ✓ L'abbigliamento sportivo deve rispondere ai caratteri di comodità, funzionalità e di decoro personale.
  - ✓ L'abbigliamento richiesto prevede: maglietta bianca, pantaloncini, tuta, leggings e scarpe da ginnastica. È obbligatorio, inoltre, portare maglietta di ricambio e asciugamani.
  - ✓ L'accesso alla palestra e ai campi da gioco esterni è vietato senza le suddette scarpe.
  - ✓ Le suole delle scarpe da ginnastica dovranno sempre essere accuratamente pulite prima di entrare in palestra. Chi non indosserà l'abbigliamento sportivo non potrà svolgere la lezione.
  - ✓ Nessuno può rimanere nell'atrio.
2. L'insegnante dovrà essere informato sulle generali condizioni di salute dell'allievo: in caso di esonero avrà valore quanto comunicato dal medico in merito al tipo, al periodo ed alle norme chiaramente espresse dall'esonero stesso.
  - ✓ Gli studenti che, previo certificato medico, non possono svolgere l'attività fisica, devono partecipare comunque alla lezione.
3. In caso di infortunio lieve, durante l'attività scolastica, **lo studente deve avvisare tempestivamente l'insegnante** che provvederà alle necessità del caso.
4. Durante le ore di lezione è **severamente vietato allontanarsi dal gruppo classe** senza l'autorizzazione dell'insegnante.
5. Durante la lezione gli studenti potranno utilizzare il materiale sportivo (piccoli e grandi attrezzi) solo con l'autorizzazione dell'insegnante.
6. Al termine della lezione gli studenti dovranno rimettere a posto il

FONDAZIONE



ROMANO  
GUARDINI

materiale utilizzato. Si è tenuti a rispettare gli ambienti e il materiale; eventuali danni volontari saranno segnalati con conseguente risarcimento economico.

FONDAZIONE



ROMANO  
GUARDINI

7. **Non è consentito** praticare attività motorie e sportive indossando oggetti che possano arrecare danno a sé e agli altri (orecchini, braccialetti di ogni genere e tipo, collanine, orologi e anelli).
10. **È vietato masticare caramelle e gomme durante la lezione** e non è consentito entrare in palestra con cibo da poter ingerire. È possibile portare la bottiglietta d'acqua.
11. L'accesso alla palestra è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito, ed è consentito solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico. **Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.**

*Data l'attuale situazione epidemiologica, l'attività didattica di Scienze Motorie e di Educazione Fisica in palestra sarà proposta dagli insegnanti di materia nel rispetto delle regole anti – contagio.*

- Si prediligerà, nei primi mesi di didattica, l'attività fisica individuale a corpo libero.
- L'utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi sarà garantito successivamente, secondo le norme igienico – sanitarie, in linea con il regolamento previsto da ciascuna regione italiana e dal Governo. Ogni attrezzo utilizzato nella lezione, pertanto, verrà disinfettato o dal docente o dai collaboratori scolastici prima e dopo l'attività proposta.
- **Gli studenti possono togliere la mascherina durante le attività sportive in palestra, sempre nel rispetto delle distanze di sicurezza. È comunque obbligatorio l'uso della mascherina negli spostamenti.**
- Nel caso in cui un solo studente abbia ottenuto il permesso di uscire dalla palestra per recarsi ai servizi igienici dovrà disinfettarsi le mani con l'apposito gel prima e dopo l'utilizzo dei servizi.
- Non è consentito agli studenti l'accesso agli spogliatoi. Pertanto, ogni studente deve essere in possesso ed indossare l'abbigliamento sportivo personale prima di recarsi alle strutture sportive (scarpe da palestra pulite, maglia e pantaloncini puliti, asciugamano, bottiglietta d'acqua personale, contenitore dove riporre la mascherina personale durante l'attività fisica, elastico per i capelli in caso di capelli lunghi).

- Non sono ammessi in palestra oggetti di valore da dare in custodia agli insegnanti (collane, bracciali, orologi ecc...).

**Durante i tragitti per raggiungere palestre, campi sportivi e altri luoghi in cui svolgere attività didattiche specifiche, gli studenti e gli insegnanti devono mantenere il distanziamento fisico di un metro, indossare la mascherina e rispettare la normativa vigente in materia di prevenzione del contagio da SARS-CoV-2 nei luoghi pubblici al chiuso e all'aperto.**

**Il regolamento potrà subire modifiche sulla base di possibili aggiornamenti della normativa vigente.**

FONDAZIONE



ROMANO  
GUARDINI